

SỞ GD&ĐT QUẢNG NINH
TRƯỜNG TH, THCS & THPT VĂN LANG

THỰC ĐƠN THÁNG 08/2025

TUẦN 4 (18/08 ĐẾN 22/08)

Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Hai	TH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt kho thơm	Canh bắp cải nấu tôm băm (mới)	Bầu xào thịt gà	Sữa chua	súp tôm
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt quay xá xíu, ruốc tôm mix rong biển	Canh mồng tơi ngao	Rau muống xào tỏi	Tráng miệng: Dưa hấu	
Ba	TH	Cơm trắng gạo thơm	Sườn kho cà chua	Canh cải ngọt cà chua nấu thịt gà	Giá đỗ nấm hương xào thịt	Dưa hấu	Bánh mỳ pate, Nước đậu đỏ
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt gà kho tiêu nấm hương, Chả lá lốt	Canh bầu tôm	Su su xào	Tráng miệng: Thanh long	
Tư	TH	Cơm trắng gạo thơm	Sườn kho cà rốt củ cải	Canh bí đỏ đậu phộng nấu thịt bò	Cải thảo xào đậu khuôn	Lê	Xôi ruốc
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Sườn xào chua ngọt, trứng sốt cà chua	Canh xương khoai tây	Cải thảo xào	Tráng miệng: Thạch rau câu	
Năm	TH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt lợn chung mỡ tếp	Canh cà chua cải xanh nấu cua	Rau muống xào thịt bò	Dưa hoàng hậu	Bánh trứng thái. Nước đỗ đen
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt chung mỡ tếp, lạc rim	Canh rau đay cua	Bí xanh xào tỏi	Tráng miệng: Dưa vàng	
Sáu	TH	Cơm trắng gạo thơm	Tôm rim thịt	Canh bí xanh bắp Mỹ nấu thịt gà	Su su nấm rom xào đậu hũ	Thanh long	Phở gà
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Cá sốt cà chua, trứng đúc thịt	Canh bí xanh thịt nạc	Giá đỗ xào	Tráng miệng: Mía	

TUẦN 5 (25/8 ĐẾN 29/8)

Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Hai	TH	Cơm trắng gạo thơm	Cá điêu hồng chiên sốt thơm	Canh cà chua dưa nấu ngao	Cải ngọt cà chua xào thịt	Dưa hoàng hậu	Mỳ tôm rau cải nấu thịt
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt heo kho trứng, ruốc tôm thịt	Canh rau đay ngao	Bắp cải xào	Tráng miệng: Dưa vàng	
Ba	TH	Cơm trắng gạo thơm	Sườn kho cà chua	Canh cải ngọt cà chua nấu thịt gà	Giá đỗ nấm hương xào thịt	Dưa hấu	Bún riêu cua
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Sườn kho cà rốt củ cải, đậu sốt	Canh chua thịt băm	Bí đỏ xào	Tráng miệng: Cam	

Thứ	Cấp	Món chính	Món mặn chính	Món canh	Món xào/luộc	Tráng miệng	Bữa phụ
Thứ	TH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt gà chiên giòn sốt mè (mới)	Canh chua rau muống giá nấu thịt	Khoai tây cà rốt xào thịt bò	Nho	Cháo tôm
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Cá chiên giòn,thịt băm sốt củ quả	Canh xương bí đỏ	Rau muống xào	Tráng miệng: Dưa hấu	
Năm	TH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt bò kho cà rốt	Canh bí đỏ nấm rơm nấu thịt	Su su cà rốt xào tỏi (mới)	Lê	Bánh hura, nước chanh tươi
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt heo kho củ cải,giò rim mắm	Canh bầu tôm	Bí xanh xào	Tráng miệng: Thạch rau câu	
Sáu	TH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt heo kho cà chua	Canh bầu mồng tơi nấu cua	Cải thảo bắp non xào thịt bò	Thanh long	Bún riêu cua
	TrH	Cơm trắng gạo thơm	Thịt gà rang mắm gừng, trứng sốt	Canh mồng tơi cua	Su su xào	Tráng miệng: Thanh long	